

新潟県カーリング協会  
会 員 各 位



新潟県カーリング協会  
会 長 二宮 和彦

7月に活動再開する場合のガイドラインです

新型コロナウイルス感染症対策を前提とした協会活動再開対応（その1）について（通知）

平素より当協会事業に格別のご理解とご協力を賜り、心よりお礼申し上げます。

さて、新型コロナウイルス感染拡大にともない、当協会は2月22日より活動を休止してまいりました。この間、協会員の皆さまには大変なご不便をお掛けし、またご協力を賜りましたこと、御礼申し上げます。

今般、6月9日に公益社団法人日本カーリング協会（以後、JCA）から、「スポーツ活動の再開に向けた感染予防ガイドライン（含指導普及活動用）」が通知され、6月1日より新潟アイスアリーナ（以後、施設）が制限付営業再開したことを受け、新型コロナウイルス感染拡大予防対策を前提とした協会活動の再開につきまして検討してまいりました。

このたび、施設管理者との事前協議により、当協会の「感染拡大予防対策を前提とした活動再開」についてご理解をいただきましたので、7月4日(土)からの協会活動再開を協会員の皆さまへお知らせするものです。

感染拡大予防対策におきましては、協会員の皆さまのご協力が大前提であることから、何卒ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

なお、新型コロナ感染症状況により、行政、JCA、施設等の対応が変化した場合には、再度見直す場合もあることをご了解願います。

記

1. 現状

現在の状況を下記のとおり設定し感染拡大予防対策（その1）を策定した。

今後の状況を踏まえ、8月以降（その2）の策定、移行を検討する。

(1) 5月25日発表段階的な緩和政府方針 ⇒ 【6/19~7/9 県外含め徐々に緩和】

	~5/31	6/1~6/18	6/19~7/9	7/10~7/30
県境またぐ移動	不要不急の移動は避ける	首都圏1都3県や北海道との移動は慎重に		○
観光	県内で徐々に		県外も含め徐々に	
コンサート	屋内100人または50% (屋外200人)		1,000人 または50%	5,000人 または50%
展示会	100人または50%		1,000人 または50%	5,000人 または50%
プロスポーツ	×		無観客	5,000人 または50%
スポーツジム カラオケなど	×~△ 知事の判断		○ 厳密なガイドライン順守	
接待伴う飲食業 ライブハウス など	×~△ 知事の判断		○ 厳密なガイドライン順守	

※コンサート、展示会、プロスポーツは少数となる方を限度

(2) 6月9日通知JCA活動再開ガイドライン ⇒ 【フェーズ4ーB施設利用対人トレーニング】

※フェーズ移行には2週間程度の段階を踏む

表1. HPSCにおけるスポーツ活動再開ガイドラインの各Phaseの考え方

Alert Level	A: 緊急事態宣言 (特定警戒地域)		B: 緊急事態宣言は解除されたが、引き続き警戒が必要な時期				C: 新しい生活様式
トレーニングのPhase	Phase1		Phase2	Phase3		Phase4	Phase5
トレーニング環境	個人トレーニング		施設個人利用	施設利用(対物トレーニング)		施設利用(対人トレーニング)	
トレーニングの種類	A	B	A	B	A	B	通常
トレーニングの種類	ホームエクササイズ	屋外トレーニング ジョギング等	屋内/屋外 トレーニング施設 個人利用 (設備や機器の共有なし) (固定された施設利用者)	屋内/屋外 トレーニング施設 個人利用 (選手・スタッフは、一定の身体的距離を保持する)	屋内/屋外 トレーニング施設 チーム利用	ペア トレーニング (設備あり)	チーム トレーニング (設備あり)
人数	選手1名	選手1名	選手1名	選手1名 +スタッフ1名	選手2名~10名程度 +スタッフ1名~	選手2名 +スタッフ1名	選手3~10名程度 +スタッフ1名~
チェックおよび評価	セルフチェック (立ち上がりテスト、体組成等)		トレーニング再開のための医師の評価	一定の身体的距離での個別評価 (反応、フィードバック等)		評価を行う 個別評価 (動作、筋力等)	チーム単位 各種評価

- ・感染の可能性が限りなく0に近いと判断されたケースに限り、次のPhaseに進むことができる。ただし、BからPhase2は2週間程度とする。  
(過去2週間以内の発熱、体温37.0℃未満で、倦怠感、嗅覚、味覚、咽頭痛または味覚や嗅覚異常などの体調異常なし、もしくはPCR検査陰性)
- ・感染したり、濃厚接触者となった場合は、すべてのトレーニングを直ちに休止すること。
- ・またその後、感染させるリスクがないと判断され、トレーニングを再開する際には、Phase1から開始すること。
- ・体調不良者は、直ちにトレーニングを休止し、医師の判断を仰ぐこと。
- ・Phase3,4のAからBは選手やスタッフの人数は少しずつ増やすこと。

2. 協会活動再開方針 (その1)

(1) 現時点における各活動の取扱い

活動内容	再開可否	再開目的	感染拡大予防対策・制約	備考
土曜練習	○	7月4日	協会員限定、人数制限、予防対策他	次項による
体験会	×	8月以降	別途検討	
リーグ戦	×	8月以降	別途検討	
主催大会	×	8月以降	別途検討	
公式戦選手派遣	○		主催者による参加条件を適用	
OP大会参加	○		主催者による参加条件を適用	
年次総会	×	8月以降	メール開催を検討中	

(2) 土曜協会練習における感染拡大予防対策

a. 参加者の制限

以下全てに該当することを参加条件とする。

- 新潟県カーリング協会会員であること
- 下記チェック項目全てに該当すること
- 感染拡大予防対策を遵守すること
- 施設に対する利用者名簿 (氏名、電話番号) の提出に同意すること
- 練習開始前や練習途中であっても、他練習参加者または当日練習当番もしくは施設から退出を要請された場合、これに応じること

No	チェック項目
1	利用当日の体温に異常がない
2	利用前2週間において以下の事項の有無
	ア 平熱を超える発熱がない
	イ 軽度であっても咳 (せき)、のどの痛みなど風邪の症状がない

	ウ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない
	エ 嗅覚や味覚の異常がない
	オ 体が重く感じる、疲れやすい等の症状がない
	カ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない
	キ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない
	ク 特定警戒都道府県への往来がない
	ケ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない
3	受付・着替え等の運動・スポーツを行っていない間、特に会話をするときにはマスクを着用できるよう、マスクを持参している
4	施設利用前後においても、施設内で三つの密を避けるよう心掛ける

b. 人数制限（施設制限）

- (a) 最大20名
- (b) 1シート最大10名

c. シート予約

- (a) 4名以上で開催
- (b) 5名以下：1シート
- (c) 8名以上：2シート

d. 開催時間

- (a) 1部のみ 18：00～19：30
- (b) 19：30以降の個人によるシート使用は可（ただしアリーナ制限遵守）

e. シート予約と参加者決定方法

- (a) 該当週の木曜 21 時 00 分時点の参加人数（〇の数）でシートを予約する。
- (b) 伝助への入力は、参加を希望し、参加者制限を満たす（予定の）協会員が〇を入力し、参加を希望しない協会員は×を入力する。当面、△入力は適用しないこととする。
- (c) 参加人数は、20名を上限とし、〇が超過した場合は、伝助にて参加自粛を要請する。
- (d) 当日参加者が20名を超過した場合は、受付先着順を優先し、後着者の参加をお断りする。
- (e) 前項での該当者は、次回優先参加とする。

f. 受付（練習開始前）

- (a) 施設チェック項目への該当を練習当番へ申告
- (b) 施設の当日利用者名簿へ記入
- (c) 参加費（チケット）支払い
- (d) チケット購入
- (e) 協会練習名簿は、練習当番が記入

g. 参加費支払い方法

- (a) これまでどおり、チケットによるセルフ
- (b) 現金支払いは不可
- (c) 練習開始前受付時のみ支払い

h. チケット購入方法

- (a) これまでどおり、練習当番から購入
- (b) 釣銭無しとし、トレーによる受渡しとする

(c) 練習開始前受付時のみ販売

i. 開始準備

(a) アイスメークは施設へ依頼

(b) ストーンの出し入れ（消毒含む）は協会員が実施

j. 練習内容

(a) 原則として指導者なし

(b) 試合は、次項「感染拡大予防対策」を実施したうえで、参加者全員同意のうえで可とする

(c) 感染拡大予防対策

①施設内全ての場所（荷物置場、準備体操等）も含め2m以上のソーシャルディスタンス確保

②身体接触禁止

③可能な限りマスク着用

④マスク無しでの大声禁止

⑤2m以内の接近時および会話時（コール含む）はマスクまたはフェースシールド着用

⑥使用するストーンは可能な限り各自固定する

⑦スィープは最大1名

⑧マスク着用による疲労や熱中症のリスクを考慮し、こまめに休憩をとること

⑨開始前と終了後はストーンハンドルを消毒

⑩開始前と終了後はその他の施設備品を消毒

⑪開始前と終了後は各自用具（ブラシ、シューズ等）を消毒

⑫開始前と終了後および練習中でもこまめな手洗い、アルコール等による手指消毒

k. 名簿の取扱い

(a) 施設用当日利用者名簿取扱い（施設が1カ月間保存）

練習当番が、施設へ提出（当日提出可）

(b) JCAガイドラインにおける主催者名簿取扱い（主催者が1カ月以上保存）

練習名簿を主催者名簿として取扱う

### 3. 年会費の取扱いについて

2019年度の年会費は、協会練習参加補助費用が含まれており、2月22日以降の活動休止期間中の保留分が存在する。

協会員への還元方法として、返還または2020～2021シーズン年会費低減もしくは、練習参加費見直しを含め検討し、年次総会へ提案する。

以上

（添付資料）

1. 施設提出用 「新型コロナウイルス感染症対策チェック表・当日参加者名簿」

## 体育施設の利用にかかる新型コロナウイルス感染症対策チェックリスト

利用者（代表）	利用日 令和 2年 月 日（土曜日）
住 所	利用時間 18:00～19:30
電話番号	利用場所 サブリンク
	利用目的（競技等）カーリング

**【ご利用いただく前に】**

活動を始める前にチェック項目を確認のうえ、提出してください。複数で利用される場合は、利用者全員で確認のうえ、裏面の当日利用者名簿も記入してください。当施設で感染者が発生した場合に保健所に連絡できるよう1ヵ月間保管します。

No	チェック項目	チェック欄
1	利用当日の体温に異常がない	
2	利用前2週間において以下の事項の有無	
	ア 平熱を超える発熱がない	
	イ 咳（せき）、のどの痛みなど風邪の症状がない	
	ウ だるさ（倦怠感）、息苦しさ（呼吸困難）がない	
	エ 嗅覚や味覚の異常がない	
	オ 体が重く感じる、疲れやすい等の症状がない	
	カ 新型コロナウイルス感染症陽性とされた者との濃厚接触がない	
	キ 同居家族や身近な知人に感染が疑われる方がいない	
	ク 特定警戒都道府県への往来がない	
	ケ 過去14日以内に政府から入国制限、入国後の観察期間を必要とされている国、地域等への渡航又は当該在住者との濃厚接触がない	
3	受付・着替え等の運動・スポーツを行っていない間、特に会話をするときにはマスクを着用できるよう、マスクを持参している（ハンカチ等代用可）	
4	施設利用前後においても、施設内で三つの密を避けるよう心掛ける	

該当しない項目がある方は、利用の自粛をお願いします

記入いただいた個人情報は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のために施設管理者へ提出いたします。その他の利用目的のために利用することはありません。

## 当日利用者名簿

No.	氏名	電話番号	No.	氏名	電話番号
1			15		
2			16		
3			17		
4			18		
5			19		
6			20		
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					